

Línea de apoyo del COVID-19 para la salud mental

Si usted o alguien que conoce
se sienten abrumados por la
pandemia del COVID-19,
pueden recibir ayuda.



Comuníquese con un
profesional de la salud
mental para pedir
ayuda con la ansiedad,
la depresión, el
estrés, la pena o la
preocupación las 24
horas del día, los 7
días de la semana.



Llame gratis a la Línea de
apoyo del COVID-19
para la salud mental al
833-986-1919.



TEXAS
Health and Human
Services